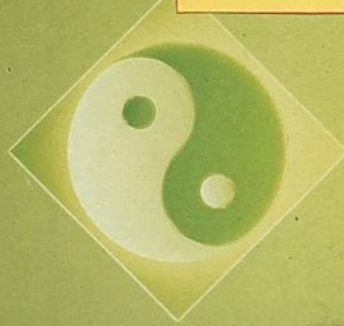


AUZAT - Maison des associations - Rue de l'église

# AMMAHÉ

- Bien-être & Relaxation -



- 25 %

Sur massage « Montcalm »  
45 € Jusqu'au 31/12/2018

Offrez-vous  
un pur moment  
de détente...



Sur rendez-vous  
06 75 11 66 48

## NOS Prestations



PAUSE REVITALISANTE ..... 15 €

Art traditionnel japonais d'acupression. Se pratique à travers les vêtements sur chaise ergonomique. PARTICULIERS, ENTREPRISE OU ÉVÈNEMENTIEL.

AMMA ASSIS

[15 mn]

PAUSE DÉTENTE DÉCOUVERTE ..... 25 €

Synthèse de techniques traditionnelles chinoises, suédoises et californiennes.

AMMAHÉ

[30 mn]

LE SOMMET DE LA RELAXATION ..... 45... 60€

Modelage des pieds à la tête alliant douceur et fermeté. Simplement pour se ressourcer ou pour récupérer après l'effort (montagne, ski, sport aventure...)

MONTCALM

[1h 15 mn]

CHALEUR ET BIEN-ÊTRE ..... 60 €

Relâchement musculaire, drainage, élimination des toxines et détente profonde.

PIERRES CHAUDES

[1h]

COCOONING ..... 50 €

Pour les futures et jeunes mamans afin de faire le plein d'énergie et de douceur.

DOUCE HEURE

[1h]

> Offrez une pause Relaxation!

Noël, anniversaire, Saint Valentin, Fêtes, cadeau de naissance...

Demandez votre BON CADEAU au 06 75 11 66 48,

pour tout renseignement écrire à ammahe.bienetre@yahoo.fr

IDÉE  
CADEAU

Ces prestations n'ont aucun caractère thérapeutique ou médical.

Elles se pratiquent dans le respect de l'intimité de chacun grâce à un jeu de serviettes.

Les huiles végétales et essentielles employées sont certifiées BIO.

Ces tarifs sont valables jusqu'au 30 juin 2020.